



# Nachhaltigkeit in den Apothekenalltag integrieren

Florian Giermann  
NOVENTI Health SE

**#bvdvaON 2022**

03.11.2022

# Einleitung

# FOLGEN DES KLIMAWANDELS

## für die Versorgung mit Arzneimitteln



- + Naturkatastrophen in Produktionsländern führen zu Lieferengpässen
- + Ausfall von Lieferungen des Großhandels aufgrund von Extremwetterereignissen
- + Verlängerte Pollenflugzeit
- + Neue Krankheitsbilder
- + Flutkatastrophe zerstört ganze Apotheken
- + Lagertemperatur von 25 Grad wird überschritten
- + Gereizte Mitarbeiter
- + Gereizte Kunden





# UND WAS HAT DAS MIT DER APOTHEKE ZU TUN?

- + Das Gesundheitswesen in Deutschland ist für ca. **5 – 6 %** der **Klimagasemissionen** verantwortlich
- + Im Durchschnitt stößt eine Apotheke in Deutschland pro Jahr ungefähr **26 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente** aus
- + Von den ca. 2.300 zugelassenen Arzneistoffen ist gut die Hälfte **umweltrelevant**
  - Arzneimittelrückstände im Oberflächen- und Grundwasser greifen massiv in die Umwelt ein



# KLIMASCHUTZ als Wettbewerbsvorteil

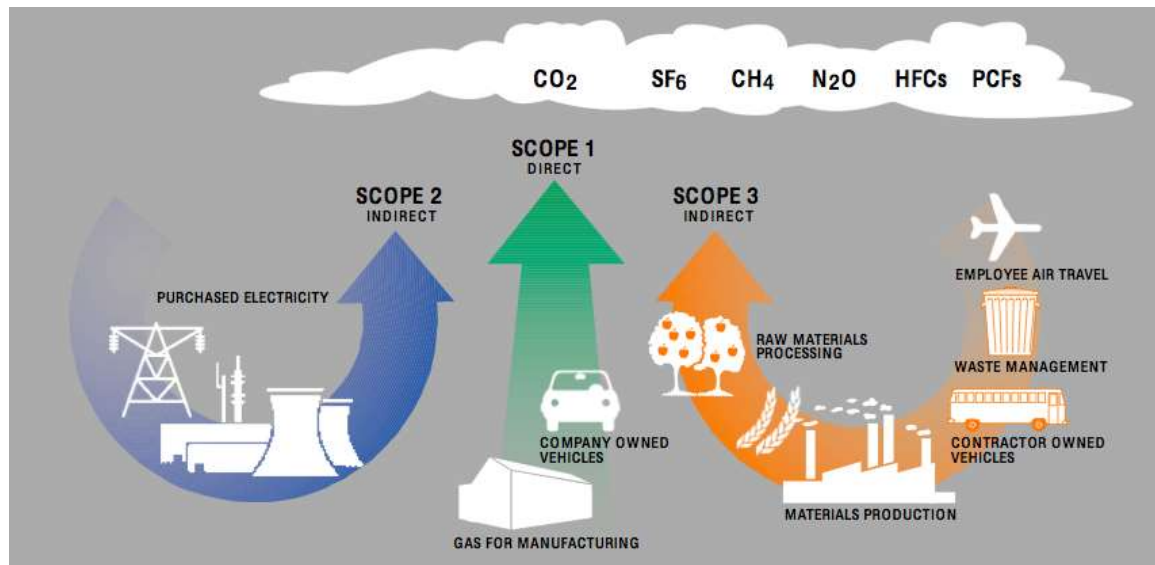


- + Apotheker genießen **höchstes Vertrauen aller Gesundheitsberufe** in der Bevölkerung
- + **Nachhaltigkeit des Anbieters** als Kaufkriterium
- + Klimaschutz und Erhaltung der Gesundheit sind eins (von Public Health über Planetary Health zu One Health)
- + Klimaschädliche Arbeitgeber haben **höhere Fluktuation**
- + Nachhaltigkeit des Arbeitgebers wirkt sich positiv auf **Loyalität der Mitarbeitenden** aus
- + Nachhaltige Apotheken werden als **attraktiv und krisensicher** bewertet
  - von Bewerbern, Mitarbeitenden und Kunden
- + Nachhaltigkeit ist Teil eines erfolgreichen **Betrieblichen Gesundheits-Managements (BGM)**



# KENNEN SIE IHREN CO<sub>2</sub>-FUSSABDRUCK?

Nein? Dann ermitteln Sie ihn hier:  
[https://uba.co2-rechner.de/de\\_DE](https://uba.co2-rechner.de/de_DE)



# WIE WIRD MEINE APOTHEKE klimaneutral?

- + Indem sie **keine Treibhausgase** emittiert.
- + Weil das nicht möglich ist, ohne die Versorgung der Bevölkerung mit Arzneimitteln zu gefährden, muss die Apotheke ihre Emissionen
  - + **vermeiden**
  - + **reduzieren** und
  - + **kompensieren**um klimaneutral zu werden.
- + Dies gelingt am Besten, indem man **Schritt für Schritt Nachhaltigkeit in den Apothekenalltag integriert**.





# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS zur Vermeidung und Reduktion von Emissionen



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS



Energie

- + **Echter Ökostrom**
- + **Beleuchtung**
  - + Auf LED umstellen
  - + Keine Dauerbeleuchtung
- + **Klimaanlage**
  - + Fenster und Türen zu
  - + Nicht zu kalt
- + **Elektrogeräte**
  - + Steckerleisten zum An-/Ausschalten
  - + Nur anschalten, was wirklich gebraucht wird
  - + Alte Geräte austauschen!





# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS zur Vermeidung und Reduktion von Emissionen



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

- + Mülltrennung
- + Papier **sparen**
  - + Z.B. über digitale Tools wie DMS
  - + Recyclingpapier
- + **Mehrweg-Tüten**
- + Keine Kosmetik mit **Mikroplastik**
- + Keine **Give-Aways**
- + Einmalhandschuhe im Labor vermeiden
- + **Wenig Zellstoff** beim Desinfizieren
- + Kunden auf die **korrekte Entsorgung** von Arzneimitteln ansprechen & diese zurücknehmen

Müll

---

Generell gelten stets  
die 5 R's:

- + **Reduce**
  - + **Re-Use**
  - + **Re-Cycle**
  - + **Repair**
  - + **Rethink**
- 



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

## zur Vermeidung und Reduktion von Emissionen



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

- + Duschen statt Baden  
(auch nach dem Notdienst)
- + **Wasserstopper** an der Toilette
- + Produkte mit **geringem virtuellem Wasser** verwenden
- + **Leitungswasser** trinken
- + **Warmwasser sparsam** nutzen
- + Nur **bei Bedarf** reinigen
- + **Wassersparend** reinigen
- + Reinigungsmittel **sparsam** verwenden
- + **Ökologische Reinigungsmittel** verwenden

Wasser

Reinigung





# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS zur Vermeidung und Reduktion von Emissionen



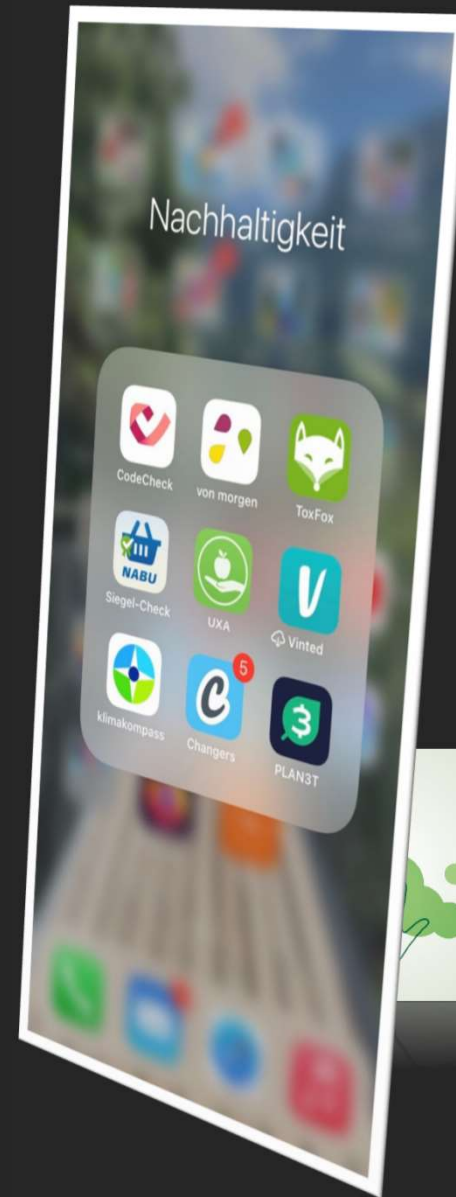
# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

## DIE SCHATTENSEITE:

- + Stromverbrauch und Sondermüll

## DIE SONNENSEITEN:

- + Suchmaschinen wie **Ecosia** pflanzen Bäume
- + **Apps zum Erkennen von Schadstoffen** in Produkten
- + **Papierloses Arbeiten** (DMS, E-Rezept, ePA, uvm.)
- + **Telepharmazie**
- + **Digitale Kundenbindung**
- + **Hardware wiederverwenden** / aufbereiten lassen
- + **Vernetzung** mit Gleichgesinnten auf Social Media
- + **Zertifiziert nachhaltige Logistikpartner**



Digitalisierung





# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS zur Vermeidung und Reduktion von Emissionen



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

Mobilität

---

Der Verkehr benötigt in Deutschland über 30,5 % des gesamten Energieverbrauchs (2019). Also ...

- + **ÖPNV** vor PKW
- + **Fahrrad und Fahrgemeinschaften**
- + **Bestellungen bündeln** und nachhaltige Partner bevorzugen
- + Flugzeug bei Dienstreisen **vermeiden**
- + Zertifiziert nachhaltige **Logistikpartner**
- + Prüfen, ob **E-Autos oder Lastenräder** als Dienst- oder Botenfahrzeuge taugen



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

## zur Vermeidung und Reduktion von Emissionen



# HANDLUNGSANSÄTZE UND PRAXISTIPPS

Logistik

## Bestellungen:

- + **Warenwirtschaft optimieren** um Tourenzahl der Lieferanten zu reduzieren ohne die Lieferfähigkeit zu verschlechtern
- + **Das Ziel:** weniger Lieferungen, weniger Retouren

## Verpackungen:

- + **Vermeiden**
- + **Mehrweg** statt Einweg

## Sortimentsgestaltung:

- + **Naturkosmetik**, Biocosmetik, Vegane Kosmetik, Tierversuchsfreie Kosmetik und solche ohne Mikroplastik
- + **Zero Waste Hygiene**

## Im Kundendialog:

- + Information und Beratung zu **Ökotoxizität von Arzneimitteln**
- + **Rücknahme** und fachgerechte Entsorgung



**Irgendwann ist aber das Vermeiden und Reduzieren ausgereizt**

**...**

**Und dann?**



# KOMPENSATION VON EMISSIONEN

## Greenwashing oder Klimaschutz?



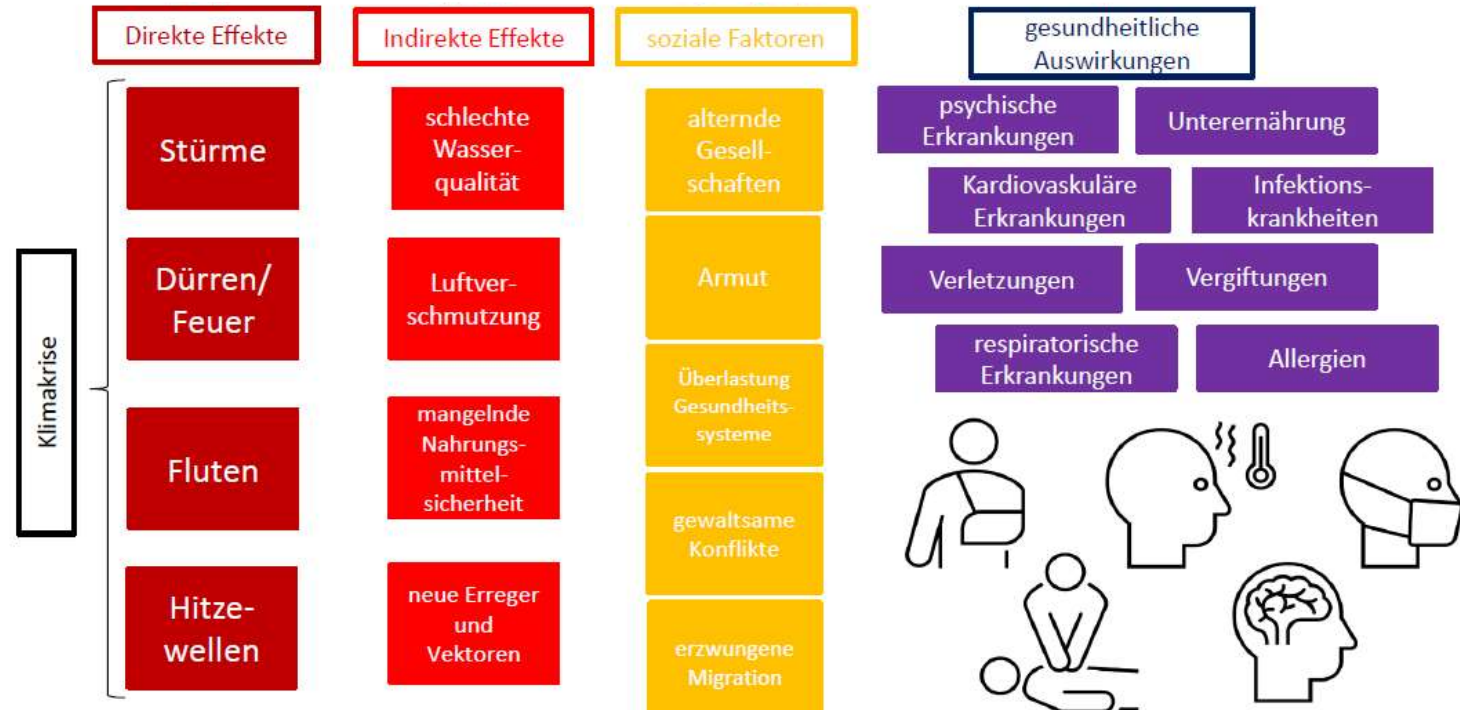
# KOMPENSATION VON EMISSIONEN

- + **Klima ist ein globales Phänomen**
- + **Emissionszertifikate dürften keine „eh-da-Projekte“ fördern**
  - + Meist Projekte für regenerative Energie oder Aufforstung
  - + Meist in sog. Schwellenländern (Kaufkraft)
- + **Vertrauenswürdige Standards:**
  - + Clean Development Mechanism (CDM)
  - + Verified Carbon Standard (VCS)
  - + Gold Standard



# KLIMABERATUNG aus der Apotheke

Die Zusammenhänge erkennen!



Quelle: adaptiert nach Watts et al. 2015: Health and climate change: policy responses to protect public health. Lancet. 386(10006):1861-914. doi: 10.1016/S0140-6736(15)60854-6. Epub 2015 Jun 25. PMID: 26111439





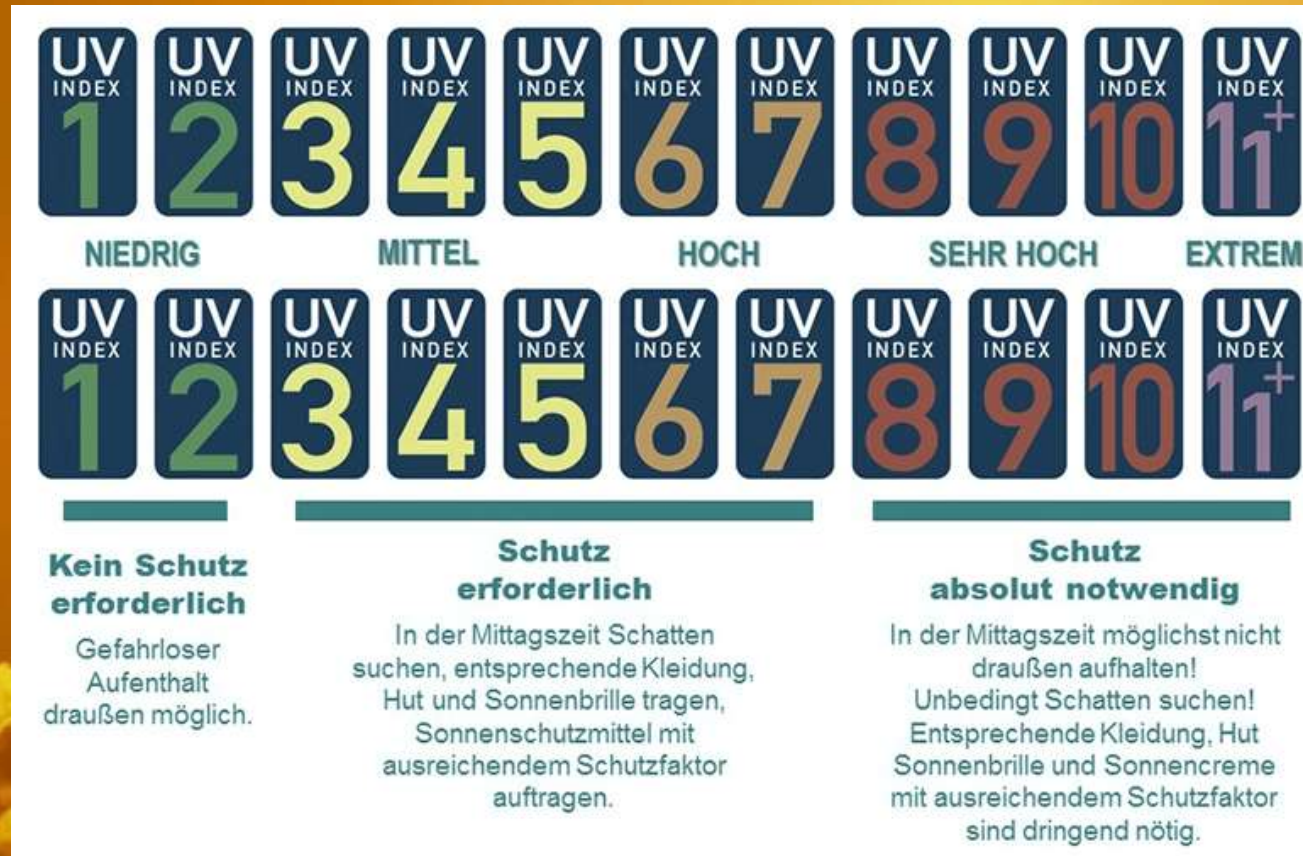
# HITZEBEDINGTE KRANKHEITEN

- + Erschöpfung
- + Hitzschlag
- + Hitzekrämpfe
- + Hitzekollaps
- + Hitzeausschlag
- + Hitzestress
- + Hitzeödeme
- + Exsikkose (Austrocknung)
- + Sonnenbrand
- + Sonnenstich





# OZON UND UV-STRAHLUNG



Quelle:  
<https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/einfuehrung/einfuehrung.html>





# ALLERGIEN

- + Hitze
  - + Wärmere Sommer
  - + Längeres Pflanzenwachstum
  - + Verlängerte Pollenflugzeit
- 

- + Asthmaanfälle
- + Reizung der Schleimhäute
- + Hautreaktionen
- + Trockene Haut





# INFEKTIONSKRANKHEITEN

## Asiatische Tigermücke:

- + West-Nil-Virus
- + Dengue-Virus
- + Zika-Virus
- + Chikungunya-Virus

## Anophelesmücke:

- + Malaria

## Zecken:

- + FSME
- + Borreliose

## Wasser:

- + Cyanobakterien
- + Vibrio-Bakterien
- + Blaualgen



# ATEMWEGSERKRANKUNGEN

- + Asthma und COPD
- + Luftverschmutzung verkürzt die Lebenserwartung in Deutschland und Europa im Durchschnitt um bis zu 2,3 Jahre.
- + Dosieraerosole und Pulverinhalatoren haben einen unterschiedlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck!





# WEITERE BERATUNGSANSÄTZE

- + **Lärm:**  
Prävention, Schutz
- + **Psyche:**  
Austausch, Gespräch,  
Stressmanagement, Resilienz
- + **Ernährung:**  
Beratung, Empfehlung, Vernetzung
- + **Bewegung:**  
Verhaltensanalysen, Unterstützung
- + **Schädliches Verhalten:**
  - + Tabak und Nikotin:  
Entwöhnungsprogramme  
oder -Apps
  - + Alkoholmissbrauch:  
Selbsthilfegruppen, AA



# KLIMABERATUNG

## in der Apotheke

- + **Wasserspender und Schattenspender** aufstellen
- + In der Beratung auf die **problematischen Arzneistoffe** eingehen, besonders an heißen Tagen
- + Bei hohen Ozonwerten: **Maßnahmen des DWD** ergreifen
- + Auf **adäquaten Schutz** bei erhöhter Sonneneinstrahlung hinweisen
- + **Pollenflugkalender** anbieten
- + **Beratung zu Infektionen** nicht nur in der Reiseapotheke, auch hier vor Ort
- + **Asthma-und COPD-Erkrankte** benötigen Extraberatung
- + **Lärmquellen reduzieren** und für Ruhe sorgen
- + **Gesprächsangebote** schaffen, Entspannungstipps mitgeben
- + **Planetary Health Diet** empfehlen
- + Zu **mehr Mobilität** animieren
- + Zum **nicht rauchen** ermutigen
- + Stets die **Co-Benefits** hervorheben (Ernährung, Bewegung, Rauchen)





**Nutzen Sie auch Ihre Warenwirtschaft zur Nachhaltigkeitsberatung im Apothekenalltag!**



# KERNBOTSCHAFTEN

1. Die Gesundheitsrisiken durch den Klimawandel nehmen zu
2. Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck der Gesundheitsbranche ist beträchtlich
3. Aus diesen beiden Erkenntnissen ergibt sich der Handlungsimperativ
4. Dieser ist dringend
5. Apotheken sind die optimalen Gesundheitsberater
6. Nachhaltige Apotheken sind die Zukunft



# LITERATUREMPFEHLUNG

## Die nachhaltige Apotheke



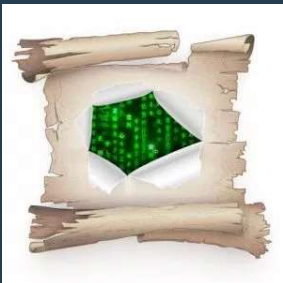
**Die nachhaltige Apotheke**  
Klimawandel, Umweltschutz und Gesundheit  
2021, Deutscher Apotheker Verlag

<https://www.deutscher-apotheker-verlag.de/shop/produkt/9783769278095/die-nachhaltige-apotheke>

# Der beste Weg, die Zukunft vorherzusagen, ist sie zu gestalten.

## Gestalten wir sie gemeinsam.

### Jetzt.



Blog: [www.edikt-von-cupertino.de](http://www.edikt-von-cupertino.de)  
#ediktvoncupertino

[florian.giermann@noventi.de](mailto:florian.giermann@noventi.de)

